1. Co najczęściej jesz na śniadanie w domu?

Coś innego:

Jabłko, banan, herbata, tosty, bułki, serek wiejski, pomidor.

1. Jak wygląda twój posiłek w szkole?
2. Co najczęściej pijesz (nie tylko podczas pobytu w szkole)?
3. Ile posiłków spożywasz dziennie?
4. Które posiłki spożywasz w ciągu dnia?
5. Jak często jesz surówki lub warzywa do obiadu?
6. Ile razy dziennie zjadasz owoce lub warzywa?
7. Ile czasu przed snem spożywasz kolację?
8. Czy uważasz że ważysz:
9. Czy kiedykolwiek byłeś/byłaś na diecie?